

参加無料

がんの親を持つ
子どもへのサポートグループ



CLIMB®プログラム



参加者募集



同じような状況にある子どもたちが集まり、共に活動しながら、自分の状況や気持ちに向き合う力を高めることをめざします。

日時

2024年11月～12月中旬の土曜または日曜

時間：10:00～12:00（全6回）（全日程参加できない場合もご相談ください）

対象

乳がんの治療中のお母さんのお子さん

※6～12歳（小学生）対象（未就学のご兄弟は応相談）

内容

お子さま：プログラムに基づくお話、工作など

親グループ：語らいや活動を計画しています

場所：相良病院 11階 はくあいホール

担当スタッフ：医師・看護師・公認心理師



CLIMB®プログラム（Children's Lives Include Moments of Bravery）とは、アメリカで広く用いられているがんの親をもつ子どものためのグループワークです。ファシリテーターはこのプログラムを行うためのトレーニングを受けています。

お申込・お問合せ

相良病院 サバイバーシップ支援センター

担当：里山 TEL：099-222-7116（内線4022）

電話受付時間：平日9:00～17:00



申込フォーム

【活動の内容／全6回】

	活動のテーマ	今日の気持ち	活動の内容
①	自分についてみんなに知ってもらおう	幸せ・楽しい	自己紹介をしよう
②	“がん”について、“がんの治療”について知ろう	混乱	「がん」って何？ キワニスドールを作ってみよう
③	悲しい気持ちを表現して、それを和らげよう	悲しみ	こころのお面を作ってみよう
④	子どもが持つ“強さ”を表出して、不安を和らげよう	怖い・不安	「強さの金庫」を作ってみよう
⑤	“怒り”の気持ちを表現して、上手に対処してみよう	怒り	「怒りバイバイサイコロ」を作ってみよう
⑥	お母さん、お父さんとのコミュニケーションを積極的に図ろう	気持ちを伝える	お見舞いカードを作ろう

参加されたお子さんの声

- ・お母さんが乳がんになったのは、自分のせいだと思っていたけど、誰のせいでもないし、自分でも(お母さんのために)できることがあるんだと思った。
- ・CLIMBで色々な気持ちを学んで、気持ちを出した方がいいと知って、出すようにした。そうすると、みんなに気持ちをわかってもらえた。だから、これからも自分の気持ちを出していきます。
- ・好きな猫の切り抜きで金庫づくりをすることができまし、それを使って嫌だなあという気持ちも紙に入れて、しまうことができました。



お母さん、お父さんの声

- ・病気について子どもに伝えるにも限界があり、ここで教えていただき、子どもが明るくなっていったことが良かった。
- ・病気への不安が少しでも減ったので、とても助かりました。
- ・親とはなかなか病気のことについて話す機会がなかったので、子どもの思いが知れてよかったです。不安もあったと思いますが、話を聞いたり、自分で気づいていったことで、自分なりの不安の解消法が見つかったのではないかと思います。
- ・CLIMB®の活動にとっても救われました。この活動の前にも、どのように子どもに病気について伝えていくかということなども教えていただいたため、子どもの反応に気づき、すぐに対応することができたように思います。
「がん」という言葉を使っていろいろと私に聞いてくるようになりました。これからの家族にもきっと良い影響を与えてくれたと思います。



※参加をご希望の方には、事前に電話等でご説明の時間を設けています。
お気軽にお問合せ・ご参加ください。

相良病院HP



2024年度 CLIMB®プログラム 参加申込書

1.参加するお子さんについて（お子さんが2名以上の場合は用紙をコピーしてご記入ください。）

ふりがな 氏名	性別（男・女）
生年月日	西暦 年 月 日 （ 歳）
備考	※医療的・身体的な制約（アレルギーなど）があればご記入ください。

ふりがな 氏名	性別（男・女）
生年月日	西暦 年 月 日 （ 歳）
備考	※医療的・身体的な制約（アレルギーなど）があればご記入ください。

2.保護者について

ふりがな 氏名	
住所	〒
電話番号	
保護者の会 出欠	出席（ 名） ・ 欠席 同席者のお名前（ ） お子さんとの続柄（ ）

※当日は、カメラ撮影を行います。撮影した映像や写真は、個人を特定できない形で今後の当イベント開催時や告知等に使用させていただきます。
また、撮影した写真の一部は、後日郵送・進呈いたします。
上記をご理解の上、下記へ印をお願いいたします。

（ カメラ撮影に同意します ・ カメラ撮影をお断りします ）

ここで取得した個人情報は、該当事業内で利用し、適切に取り扱います。
ご協力いただき、ありがとうございました。