



入院患者さんのための11月のサポートプログラム

相良病院では、入院患者さんに無料で治療と日常生活に役立つサポートプログラムを開催しています。参加をご希望の方は会場へ直接お越しください。

開催日程	時間	プログラム名	プログラムの内容	場所
11 / 2 (月)	13:30～15:00	術後の下着補正教室	乳がん体験者のスタッフが一人ひとりに合うパッドづくりをサポート・アドバイスします。(材料費が500円前後必要です)	1 1階 カドルハウス
11 / 5 (木)	14:00～15:00	乳がん集中講座 1 「乳がんと治療について」	乳腺科の寺岡恵医師が、乳がんという病気について、また今後の治療について、わかりやすく解説・説明し、疑問に答えます。	1 1階 はくあいホール
11 / 11 (水)	14:00～15:00	乳がん集中講座 2 「ホルモン療法とリハビリ」	乳がん看護認定看護師がホルモン療法と上手に付き合うヒントを紹介し、理学療法士が手術後の日常生活の中で可能な運動・リハビリ法を紹介します。	1 1階 はくあいホール
11 / 12 (木)	14:00～15:00	カドルプログラム 「放射線治療 Q & A」	放射線治療科の仙波明子医師が、放射線治療に関する患者さんの疑問にこたえます。アットホームな交流のプログラムです。	1 1階 カドルハウス
11 / 18 (水)	14:00～15:30	乳がん集中講座 3 「リラクゼーション セルフコントロール」	鹿児島女子短期大学教員の宮里新之介先生をお招きして、不安やイライラなどの感情のコントロールや自分の気持ちと上手に付き合う方法、リラクセス方法を学びます。	1 1階 はくあいホール
11 / 19 (木)	14:00～15:00	カドルプログラム 「カドルカフェ」	がんについて豊富な知識を持つ看護師とお茶を飲みながら、それぞれの思いを語り合える交流のプログラムです。	1 1階 カドルハウス
11 / 26 (木)	14:00～16:00	乳がん集中講座 4 「乳がんと共に生きる」 過ごし方	乳がんと診断されてから今までの振り返り、今後の過ごし方や家族・周囲の人とのかかわり方を共に考えていきます。	1 1階 はくあいホール
毎週月曜 ※11/2(月) 休※ 11/23(祝) 休	15:00～16:00	口腔ケアセミナー	がん治療中のお口のトラブルを予防改善するための口腔ケアを学びます。9日(月)は「音波ブラシ体験」も行います。	6階フレックスルーム第2
毎週月・木曜 ※11/23(祝) 休	月)14:30～15:00 木)16:00～16:30	術後の上肢リハビリ	乳がん術後は腕のつっぱりを感じたり、腕が挙げにくくなることもあるため、予防改善のための機能回復運動を行います。	6階 リハビリテーション室
毎週火曜 ※11/3(祝) 休	14:00～15:00	カドルプログラム 「院長と語ろう」	相良安昭医師と参加された患者さん同士がお茶を飲みながら交流し、治療や生活について語り合えるプログラムです。	1 1階 カドルハウス
毎週火曜 ※11/2(月)開催 ※11/3(祝) 休	15:30～17:00	アピアランスケア教室	1階アピアランスセンターのスタッフが、がん治療中の頭髪・頭皮、肌、爪などのアピアランスケアについてご紹介します。	9階 病棟ラウンジ
毎週水曜	15:00～16:00	栄養教室	治療中の食事や栄養のポイントを学んでみませんか。管理栄養士が自分でできるちょっとした工夫・コツをご紹介します。	1 1階 カドルハウス
毎週金曜	14:00～15:00	リンパ浮腫教室	乳がん術後のリンパ浮腫の予防にはセルフケアが重要な役割を果たすため、セラピストがセルフケアの方法をレクチャーします。	6階リハビリテーション室